

УТВЕРЖДАЮ:



## МЕНЮ 7

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 155 Центрального района Волгограда»

« 11 » 02 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	0	50	50	0	119,5	119,5
Яичное БЛЮДО (ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72)	130	150	150	179,4	188,5	188,5
ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
БАТОН	30	30	30	78,5	78,5	78,5
Сыр порциями	5	0	0	17,7	0	0
Итого за завтрак:	355	430	430	316	426,9	426,9
<b>Второй завтрак</b>						
СОКВ АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ) ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ Помидоры соленые	30	50	50	7,2	12,0	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК № 202	150/15	180/25	180/25	125,8	210,1	210,1
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	130/20	150/30	150/30	225	245	245
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	74,7	99,6	99,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ (РЖАНОЙ)	35	40	40	59,7	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0	0	46	0	0
Булочка Веснушка	0	50	0	0	132,1	0
Итого за обед:	530	655	655	538,4	767,1	606,2
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК№ 398	0	0	200	0	0	98,1
КОНДИТЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	20	50	68,2	68,2	192,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	150	109,3	129,4	149,3
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	70	70	96,73	128,2	128,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК№ 394	180	200	200	91,8	102,0	102,0
БАТОН	60	30	40	139,7	78,5	104,7
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	450	710	505,8	506,3	775,2
<b>2 Ужин</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				<b>1435,3</b>	<b>1783,7</b>	<b>1984,2</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_